

Vad händer under  
det svenska  
täcket?

# VIAGRA RAPPORTEN 2011



**Ett pressmaterial för media från Pfizer AB**

Kontakt: Annelie Barkelund, Informationschef, Tel: 08 550 529 75, Mobil: 076 889 29 75,  
Mail: [annelie.barkelund@pfizer.com](mailto:annelie.barkelund@pfizer.com)

Approveringsnummer VIA110926PSE03

## Innehåll

Om Viagrarapporten 2011	3
Del 1 – Sexuella vanor och fantasier	4
Del 2 – Sexuella problem	12
Del 3 – Manligt och kvinnligt i relationer	17
Del 4 – Svenska mäns och kvinnors drömpartner	27
Män och kvinnor 20-34 år	32
Män och kvinnor 35-50 år	34
Män och kvinnor 51-80 år	36
Män och kvinnor 65-80 år	38
Småbarnsföräldrar	40
Män och kvinnor som attraheras av personer av samma kön	42

## Om Viagrarapporten 2011

Förra året presenterades för första gången *Viagrarapporten*, en av de största undersökningarna om mäns sexliv som genomförts sedan Folkhälsoinstitutets rapport *Sex i Sverige* publicerades i slutet av 1990-talet.

I Viagrarapporten 2011 har både män och kvinnor tillfrågats om sexuell hälsa. Pfizer har låtit undersökningsföretaget Novus Opinion ställa frågor till 2862 svenska män och kvinnor mellan 20 och 80 år. 1597 intervjuer har gjorts med den svenska allmänheten (riksrepresentativt) och ytterligare 1265 intervjuer har gjorts i de sju största länen. Intervjuerna har genomförts i en webbpanel under augusti 2011. Frågorna tar upp sexuella vanor, fantasier och sexuella problem.

I anslutning till varje fråga och svar i rapporten ges kommentarer. Dessutom görs referenser och jämförelser till *Sex i Sverige*.<sup>1</sup> Fakta för åldersgrupperna 20-34 år, 35-50 år, 51 år och äldre samt 65+ presenteras i slutet av rapporten. Där finns dessutom fakta om småbarnsföräldrar och män och kvinnor som attraheras av personer av samma kön.

Rapporten är uppdelad i fyra områden: 1) Sexuella vanor och fantasier 2) Sexuella problem 3) Manligt och kvinnligt i relationer, 4) Svenska mäns och kvinnors drömpartner.

Denna rapport är framtagen för media. Som journalist kan du fritt hämta resultat, fakta och referenser.

### Om Pfizer och Viagra

Pfizer är sedan många år tillbaka verksamt inom urologi genom forskning och utveckling av läkemedel. En stor del av arbetet handlar om att informera om de områden där vi är verksamma – för vård, patienter och media. Syftet med Viagrarapporten är att öka kunskaperna om mäns och kvinnors sexuella hälsa.

Viagra är idag det mest använda och väldokumenterade tabletläkemedlet (PDE5-hämmaren) för behandling av erektionsproblem. Sedan lanseringen 1998 har Viagra prövats i över 200 kliniska studier där fler än 13 000 patienter har deltagit.

Viagra är ett effektivt läkemedel som hjälper 8 av 10 män med erektionsproblem. Viagra fungerar dessutom oavsett vilken bakomliggande sjukdom som är orsak till problemet.

### Frågor om Viagrarapporten?

Har du frågor om rapporten, eller vill ha specifika siffror för en viss grupp eller län, kontakta Annelie Barkelund, Informationschef Pfizer, Tel: 08 550 529 75, Mail: [annelie.barkelund@pfizer.com](mailto:annelie.barkelund@pfizer.com)

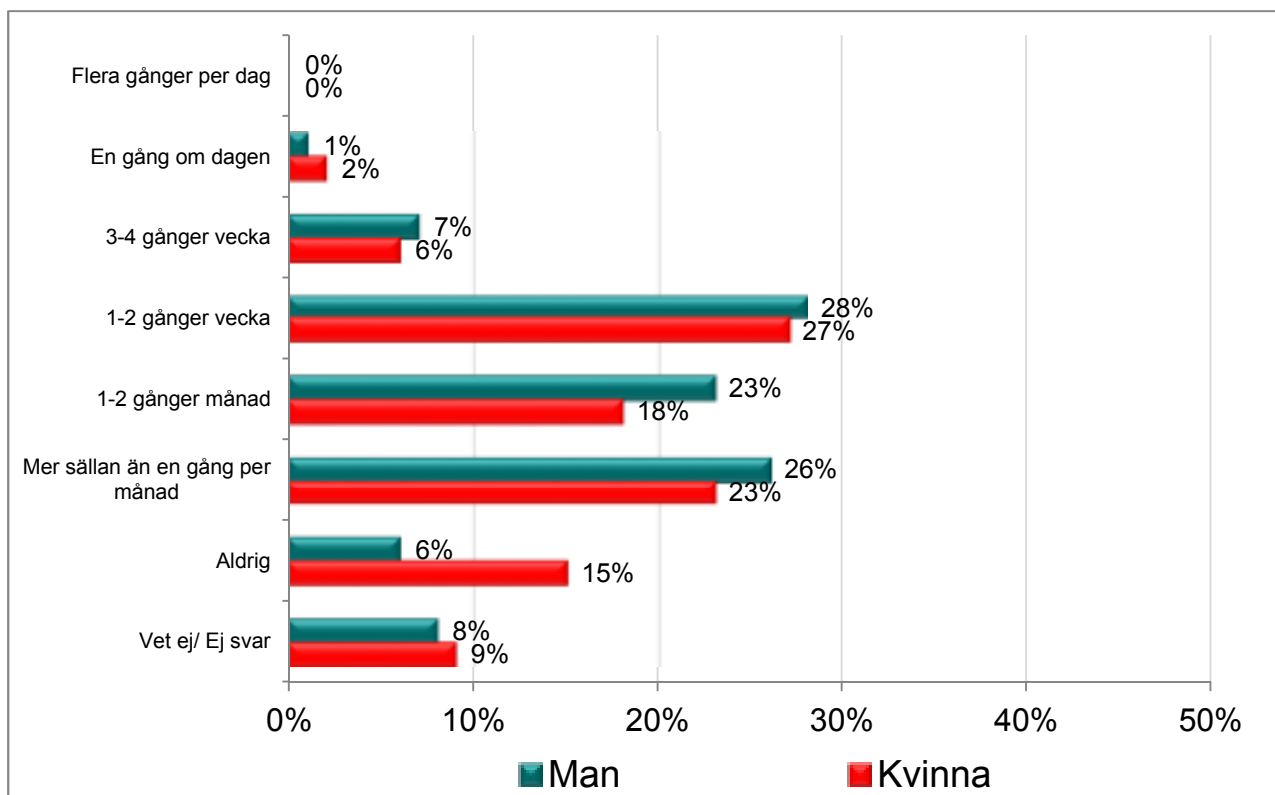
1. Källa: *Sex i Sverige. Om sexuallivet i Sverige 1996. Folkhälsoinstitutet 1998:11.*

# **Del 1**

## **Sexuella vanor och fantasier**

# Drygt en av tre svenskar har sex varje vecka

## Fråga 1: Hur ofta har du sex (med någon annan än dig själv)?

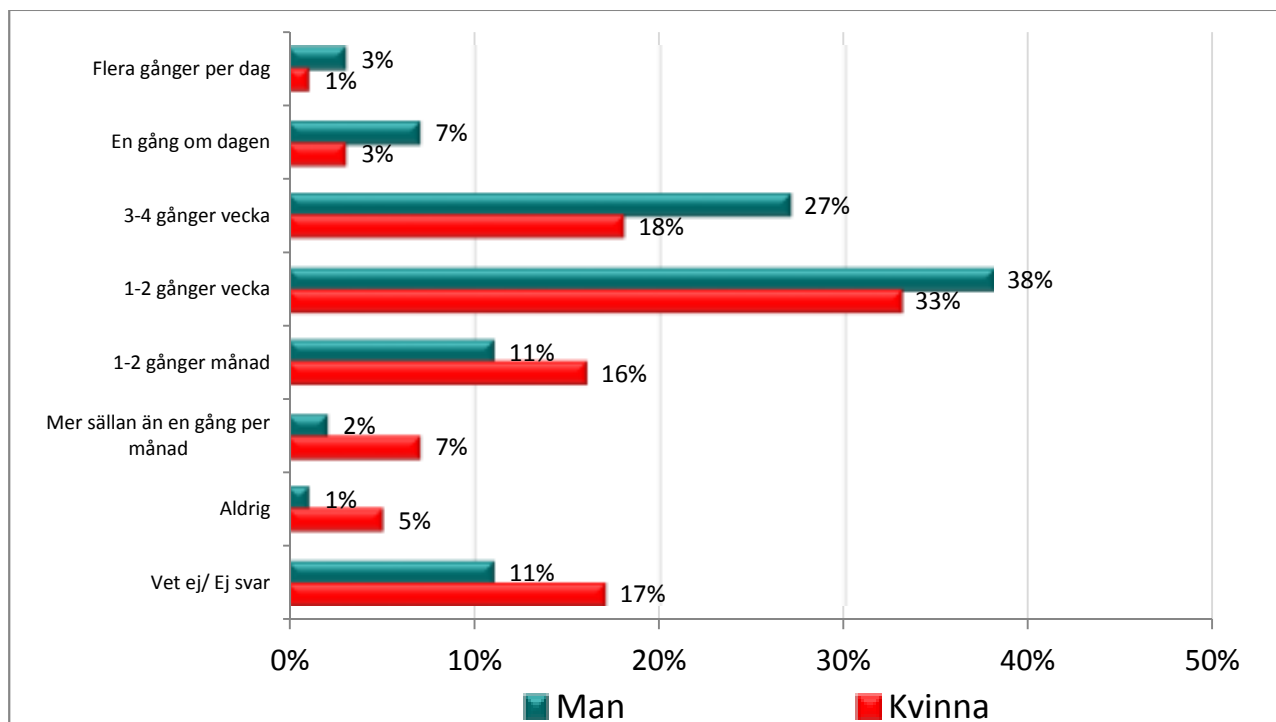


### Kommentar

- 35 % av de svenska kvinnorna har sex minst en gång i veckan.
- 36 % av de svenska männen har sex minst en gång i veckan.
- Dessa har sex oftare än andra:
  - Personer mellan 20 och 34 år
  - Personer som är i en relation
  - Personer med hemmavarande barn
- Kvinnor svarar i högre utsträckning än män att de aldrig har sex.
- Sex av tio svenskar som inte lever i en relation har sex mer sällan än en gång i månaden.

# Svenskar vill ha sex oftare

## Fråga 2: Hur ofta skulle du vilja ha sex (med någon annan än dig själv)?

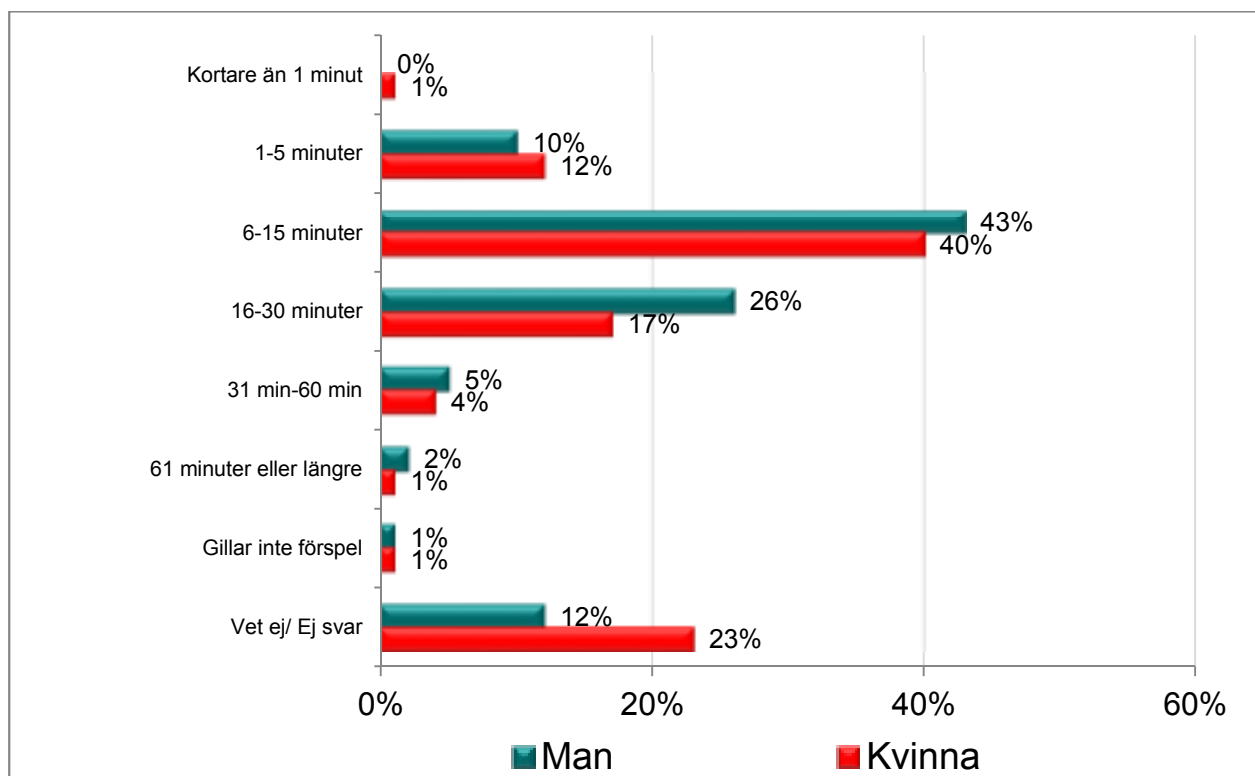


### Kommentar

- Det är väldigt få svenskar som har mer sex än vad de önskar. Däremot finns det många som har mindre sex än de skulle vilja ha.
- 55 % av de svenska kvinnorna skulle vilja ha sex minst en gång/vecka (35 % har det).
- 75 % av de svenska männen skulle vilja ha sex minst en gång/vecka (36 % har det).
- Inga stora skillnader mellan de som lever i en relation eller ej avseende hur ofta man vill ha sex.
- Yngre personer, upp till 34 år svarar i högre grad att de vill ha sex oftare. Medelålders, 35-50 år svarar i högre grad 3-4 gånger i veckan (27 %) och 1-2 gånger i veckan (43 %). De äldsta, 51-80 år, svarar oftare 1-2 gånger i månaden (19 %), mer sällan (7 %) och aldrig (6 %)
- Fyra av fem med hemmavarande småbarn (upp till 6 år) skulle vilja ha sex flera gånger varje vecka, vilket är mer än genomsnittet.

# Män vill ha längre förspel än kvinnor

## Fråga 3: Om du får önska, hur länge varar ett bra förspel?

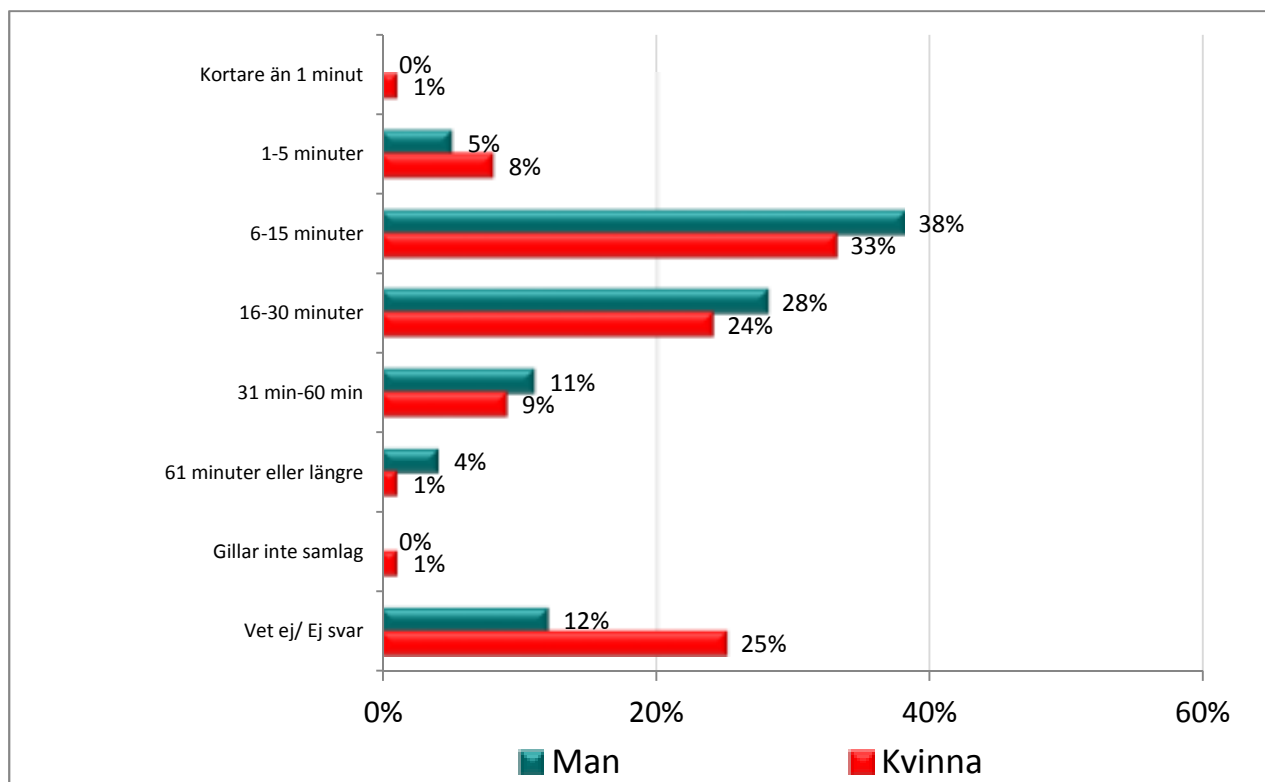


### Kommentar

- Män vill ha längre förspel än kvinnor. 85 % av männen vill ha ett förspel som är 6 minuter eller längre, bland kvinnor är motsvarande siffra 62 %.
- Inga stora skillnader beroende på ålder. Män 51+ svarar i högre grad att de önskar ett förspel som är 16-30 minuter (30 %)
- Personer som lever i en relation svarar i högre grad ett kortare förspel, 1-5 minuter (13 %) eller 6-15 minuter (45 %).
- Även personer med hemmavarande barn upp till sex år svarar i högre utsträckning att om de får önska är ett bra förspel 6-15 minuter långt (53 %).
- De som har haft upp till tio olika sexpartners svarar i högre grad 1-5 minuter eller 6-15 minuter (13 % respektive 44 %). De som däremot haft fler än 25 olika partners önskar längre förspel och svarar i högre grad 16-30 minuter eller 31-60 minuter (34 % respektive 9 %).

# Män vill ha längre samlag än kvinnor

## Fråga 4: Om du får önska, hur länge varar ett bra samlag?



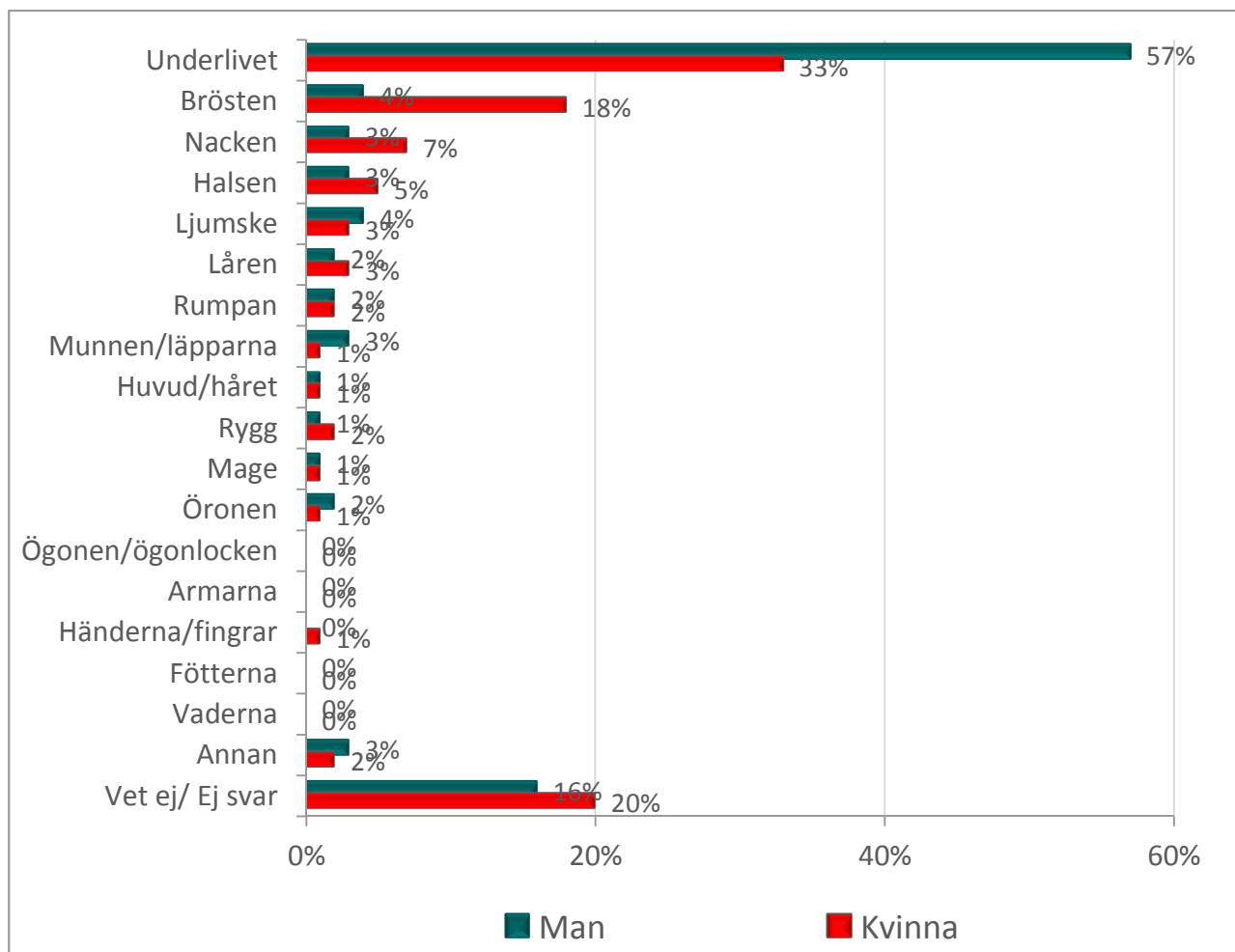
### Kommentar

- Fler män (81 %) än kvinnor (67 %) tycker att ett bra samlag varar 6 minuter eller längre.
- Personer som är 51 år eller äldre svarar i högre grad att om de får önska är ett bra samlag ett kort samlag på 1-5 minuter (9 %).
- De yngre personerna (20-34 år) svarar i högre grad att om de får önska varar ett bra samlag i 16-30 minuter (33 %).
- Personer med hemmavarande barn svarar i högre grad att ett bra samlag varar i 6-15 minuter (40 %). Framför allt är det de med små barn som svarar så (46 %).



# Svenskarnas mest erogena zon: underlivet

## Fråga 5: Vilken är din mest erogena (sexuellt känsliga) kroppsdel?



### Kommentar

#### Topp 3 Kvinnor

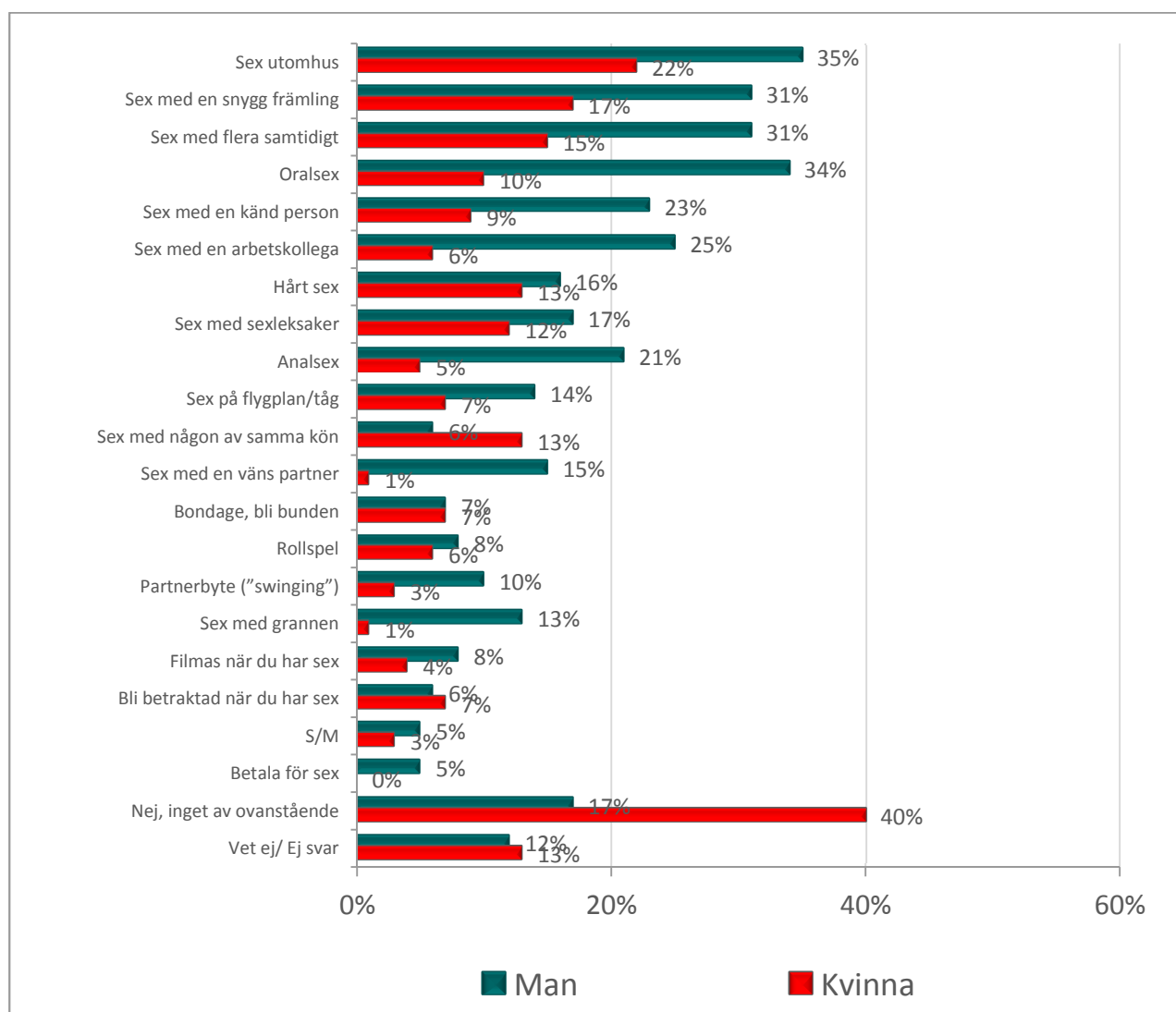
1. Underlivet
2. Brösten
3. Nacken

#### Topp 3 Män

1. Underlivet
2. Bröst & ljumske
3. Nacke, hals & mun

# Svenskar fantiserar om sex utomhus – och sex med en snygg främling

Fråga 6: Händer det att du fantiserar om något av följande?  
(Flera svarsalternativ möjliga)

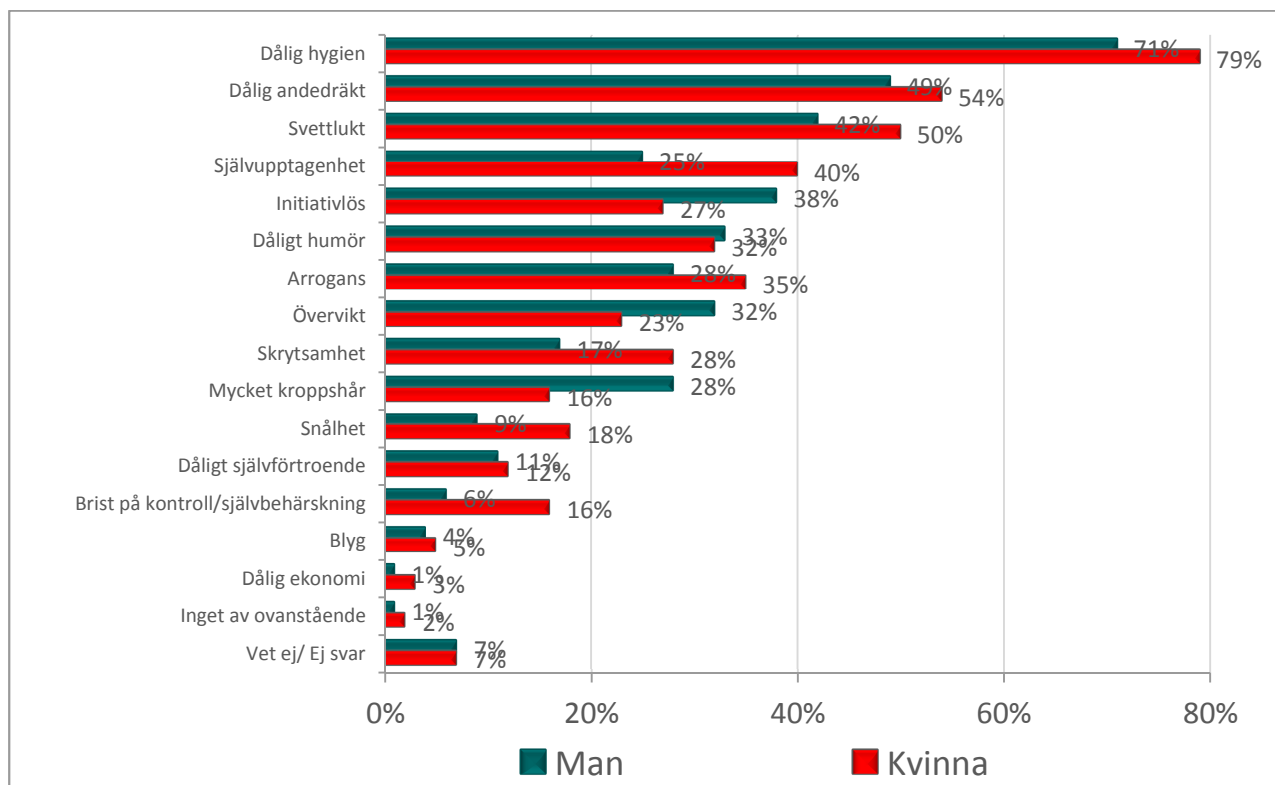


## Kommentar (Obs! Vissa platser är delade)

- **Topp 3 kvinnor:** 1. Sex utomhus 2. Sex med snygg främling 3. Sex med flera samtidigt.
- **Topp 3 män:** 1. Sex utomhus 2. Oralsex 3. Sex med flera samtidigt samt Sex med snygg främling.
- **Singlar:** 1. Sex med snygg främling samt Sex utomhus 2. Oralsex 3. Sex med flera samtidigt samt Sex med känd person.
- **I relation:** 1. Sex utomhus. 2. Sex med flera 3. Sex med snygg främling.

# Dålig hygien och andedräkt mest avtändande

Fråga 7: Vad är mest avtändande hos en sexpartner?  
(Flera svarsalternativ möjliga.)



## Kommentar

### Topp 5 enligt kvinnor

1. Dålig hygien
2. Dålig andedräkt
3. Svettlukt
4. Självupptagenhet
5. Arrogans

### Topp 5 enligt män

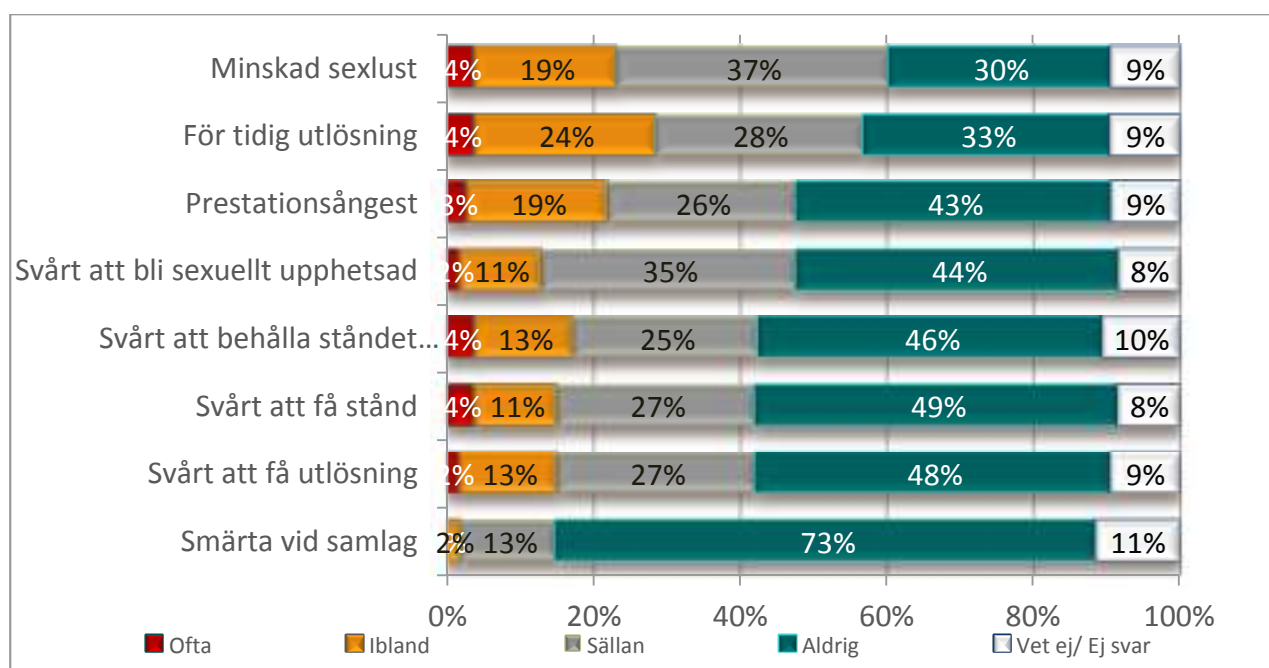
1. Dålig hygien
2. Dålig andedräkt
3. Svettlukt
4. Initiativlöshet
5. Dåligt humör

**Del 2**

**Sexuella problem**

## Var fjärde man över 50 år har problem med potensen

### Fråga 8: Händer det att du drabbas av något av följande? (Män)



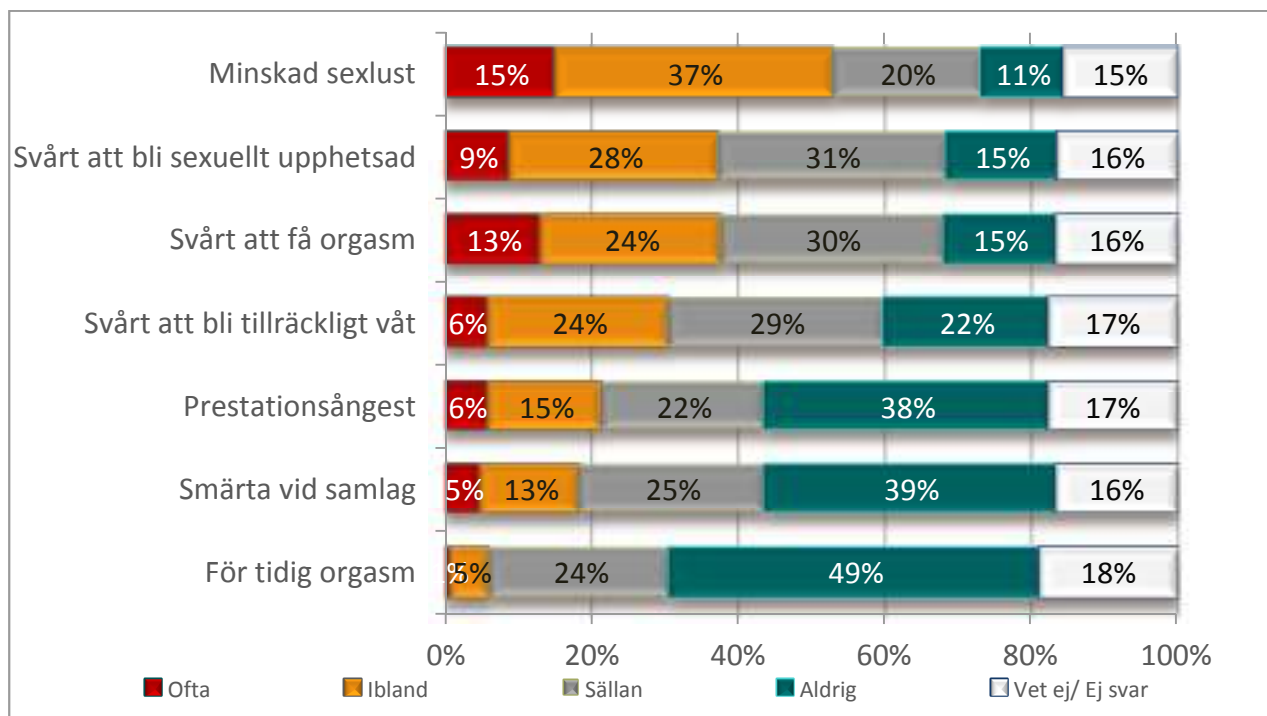
### Kommentar

- De vanligaste sexuella problemen bland svenska män är: för tidig utlösning (28 %), minskad sexlust (23 %), prestationsångest (22 %), svårt att behålla ståndet under samlag (17 %), svårt att få stånd (15 %) samt svårt att få utlösning (15 %).\*
- Åldersskillnaderna är stora. Erektionsproblem är mycket vanliga bland män i övre medelåldern. I gruppen män 51+ har var fjärde man (25 %) svårt att behålla ståndet under samlag och nästan lika många (24 %) har svårt att få stånd alls.\*
- I gruppen 51+ upplever 29 % minskad sexlust.\*
- Bland yngre män (20-34 år) är det vanligare med för tidig utlösning (29 %) och prestationsångest (24 %).\*

\* "Ofta" + "ibland" sammanslaget.

# Minskad sexlust vanligt bland svenska kvinnor

## Fråga 9: Händer det att du drabbas av något av följande? (Kvinnor)



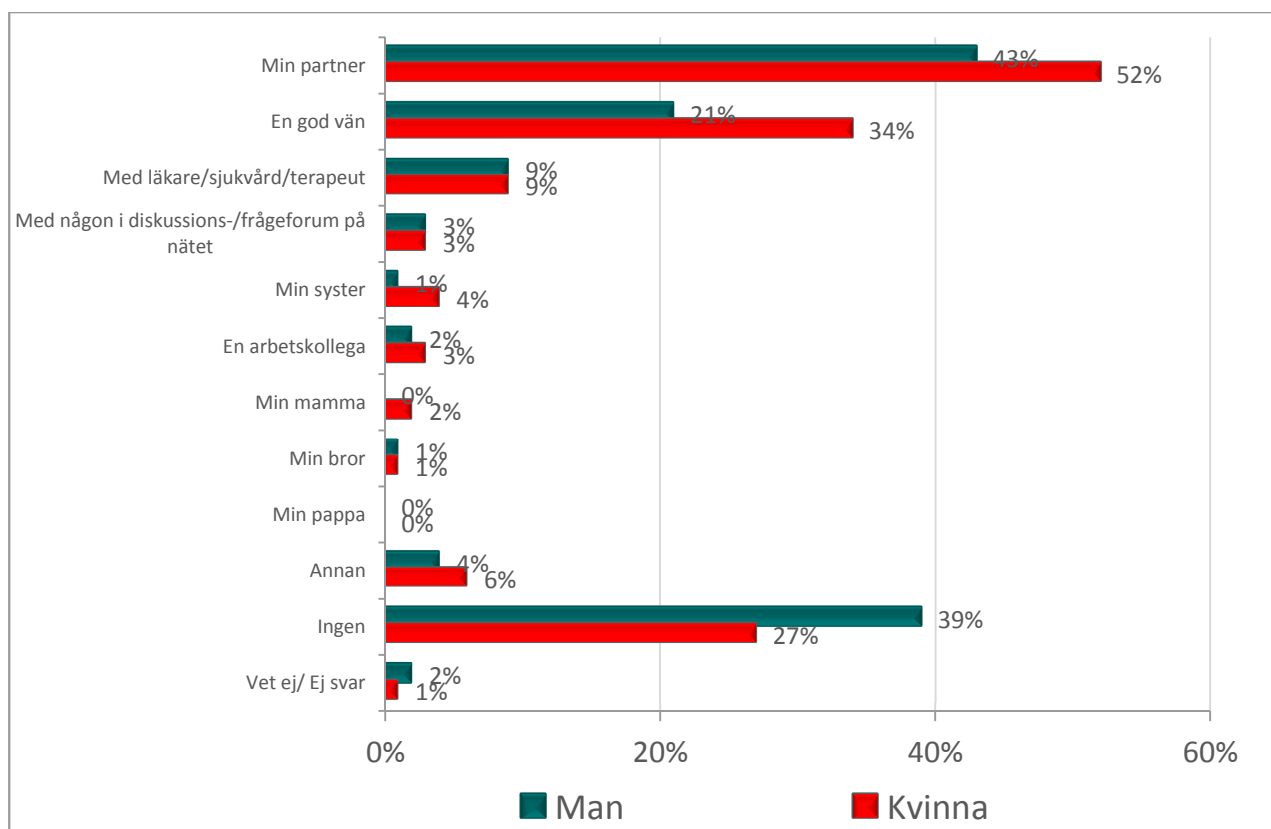
### Kommentar

- Kvinnor har oftare sexuella besvär än män.
- De vanligaste sexuella problemen bland svenska kvinnor är: minskad sexlust (52 %), svårt att bli sexuellt upphetsad (37 %), svårt att få orgasm (37 %), svårt att bli tillräckligt våt (30 %) samt prestationsångest (21 %).\*
- Det är oftast de yngre (20-34 år) som drabbas av smärta vid samlag (26 %) och prestationsångest (27 %), samt svårigheter att få orgasm (47 %).\*
- Äldre kvinnor (51+) drabbas inte av mindre sexlust i högre utsträckning än andra åldersgrupper.\*

\* "Ofta" + "ibland" sammanslaget.

# Fyra av tio män pratar inte om sina besvär med någon

## Fråga 10: Med vem eller vilka diskuterar du sexuella problem?



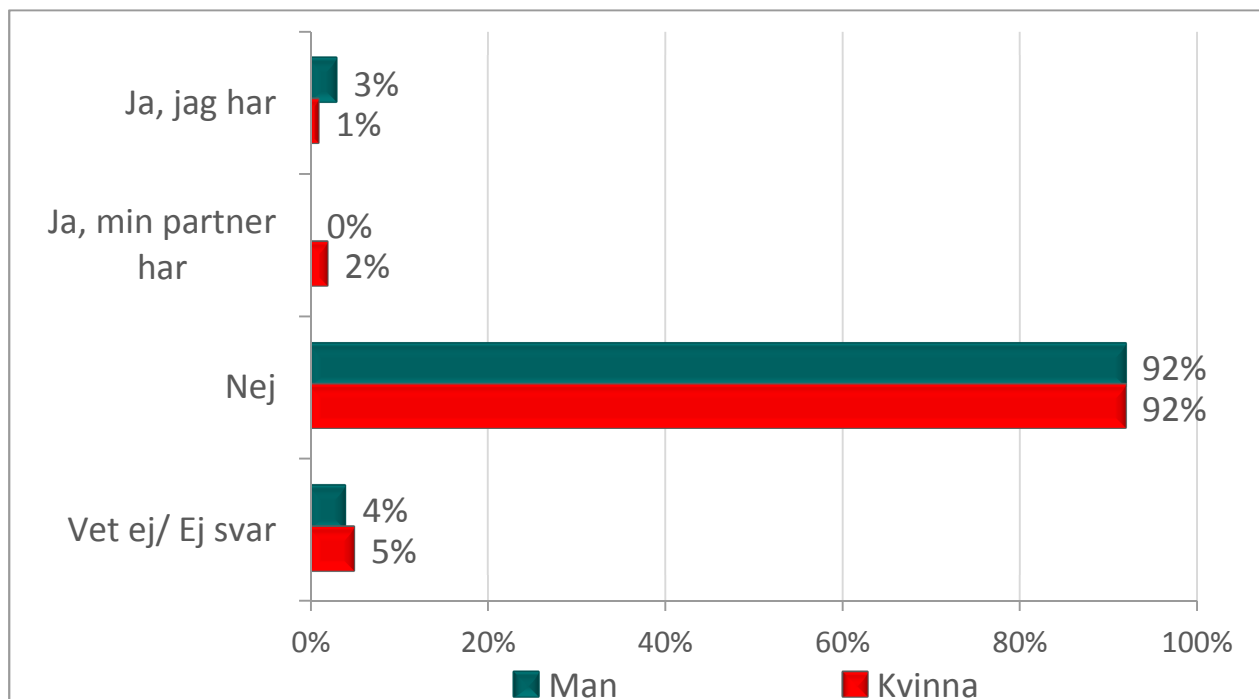
### Kommentar

- Kvinnorna pratar oftare än män om sina problem. Kvinnorna pratar i högre grad med sin partner, en god vän, sin syster eller sin mor.
- De yngre personerna med problem vänder sig oftare till en god vän (49 %), forum på nätet (7 %) och sin mamma (4 %). De äldsta pratar i högre utsträckning inte med någon om sina problem (40 %).
- Mer än varannan med problem som lever i en relation pratar om sina problem med sin partner (55 %). Ensamstående vänder sig istället i högre utsträckning till en god vän (39 %), läkarvården (12 %) eller forum på nätet (6 %).

BAS: Har haft sexuella problem någon gång (n=1 328 intervjuer)

# 100 000 svenska män har köpt potensläkemedel på nätet utan recept från läkare

Fråga 11: Har du eller din partner någon gång köpt potensläkemedel på nätet utan recept från läkare?



## Kommentar

- 3 % av svenska män mellan 20 och 80 år har köpt potensläkemedel på nätet utan recept från läkare. Detta motsvarar ungefär 100 000 svenska män. (Källa SCB 2010: 3 407 927 svenska män i riket 20-80 år, 3 % av dessa motsvarar 102 238 män).

### Kommentar från Pfizer

Numera kan man beställa hem receptbelagda läkemedel via apoteket.se, men först måste man ha ett recept från läkare. När det gäller sajter som påstår sig sälja Viagra och andra potensläkemedel billigt och utan recept bör man vara vaksam. Många av dessa förpackningar innehåller inte Viagra utan är dåliga kopior som har tagits fram under bristfälliga arbetsförhållanden, inte sällan i u-länder. I bästa fall är pillren helt överksamma – i värsta fall innehåller de substanser som kan vara livsfarliga.

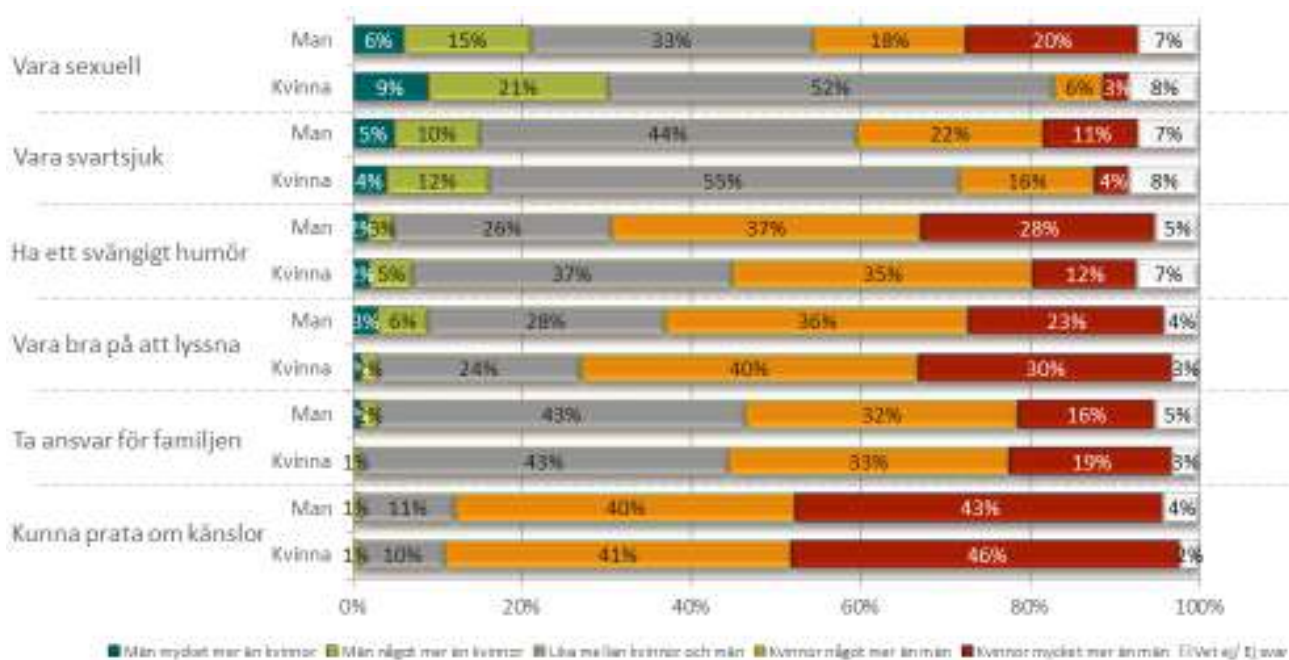


## **Del 3**

# **Manligt och kvinnligt i relationer**

# Kvinnor bäst på känslor och familjeansvar – enligt både män och kvinnor

## Fråga 12: Förknippar du vanligen kvinnor eller män med att...

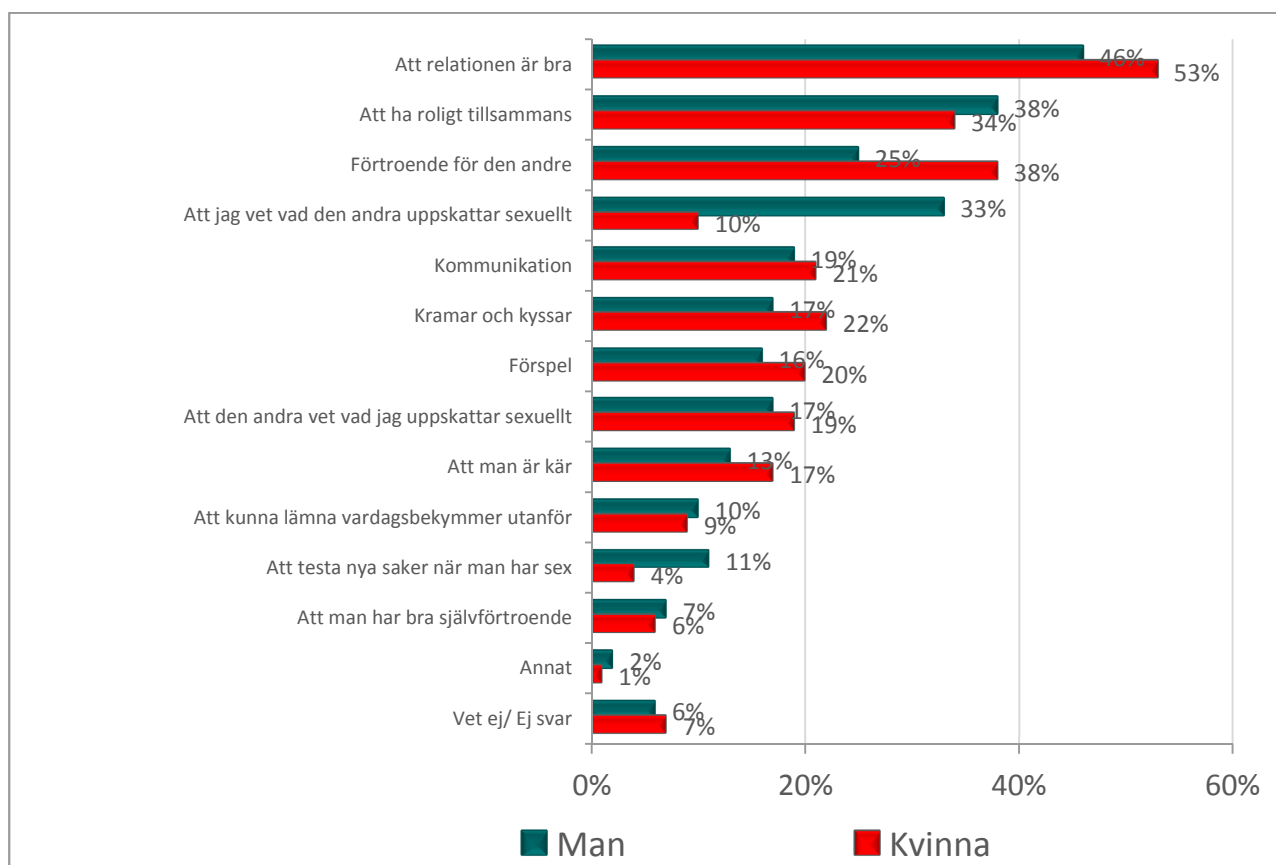


## Kommentar

- Både män och kvinnor förknippar i högre utsträckning kvinnor med att:
  - Kunna prata om känslor
  - Ta ansvar för familjen
  - Vara bra på att lyssna
  - Ha ett svängigt humör
- Var tredje man (33 %) anser att kvinnor är mer svartsjuka än män.
- 38 % av männen anser att kvinnor är mer sexuella än män (21 % tycker dock tvärtom: att män är mer sexuella än kvinnor).
- 30 % av kvinnorna tycker att det är *männen* som är mer sexuella än kvinnor (endast 9 % av kvinnorna anser tvärtom: att kvinnor är mer sexuella än män).

# Viktigast för ett bra sexliv: att relationen är bra och att man har roligt tillsammans

## Fråga 13: Vad tycker du är viktigast för ett bra sexliv? (Nämna upp till tre saker/egenskaper)

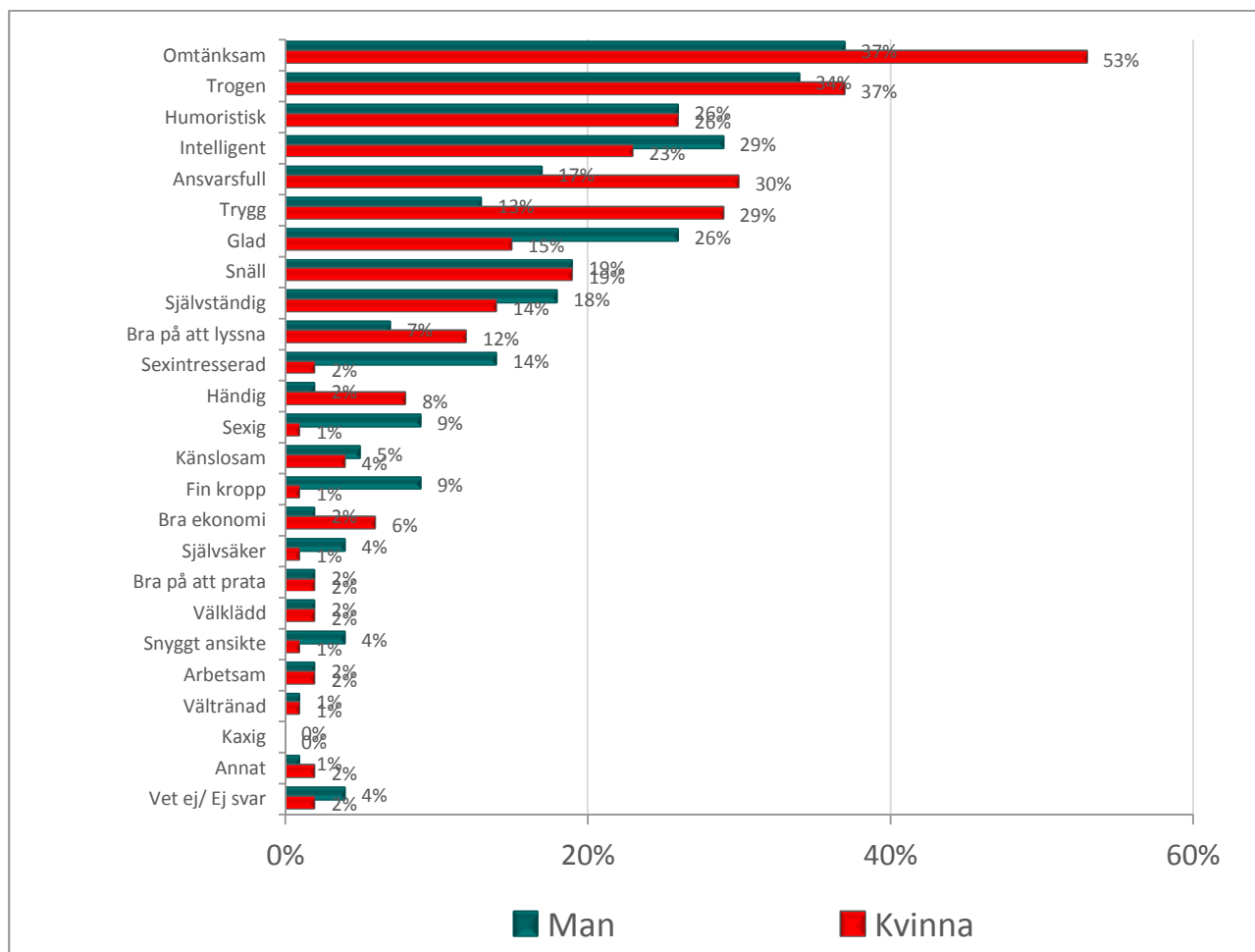


## Kommentar

- Män tycker i högre grad än kvinnor att det är viktigt veta vad den andra uppskattar sexuellt.
- 20–34-åringar tycker i högre grad att kommunikation (30 %), testa nya saker (13 %) och bra självförtroende (13 %) är viktigt för ett bra sexliv. Medelålders (35-50 år) tycker i högre grad att det är viktigt att kunna lämna vardagsbekymmer utanför (13 %). I gruppen 51+ tycker man att det är viktigast att relationen är bra (57 %).
- De som inte är i en relation eller är särbo tycker i högre grad att kommunikation är viktigt (28 % respektive 30 %).
- Personer med hemmavarande barn svarar i högre utsträckning att det är viktigt att lämna vardagsbekymmer utanför (14 %).

# Omtänksamhet och trohet viktigaste egenskaperna

Fråga 14: Vilka egenskaper är viktigast hos en partner? (Nämner upp till tre egenskaper)

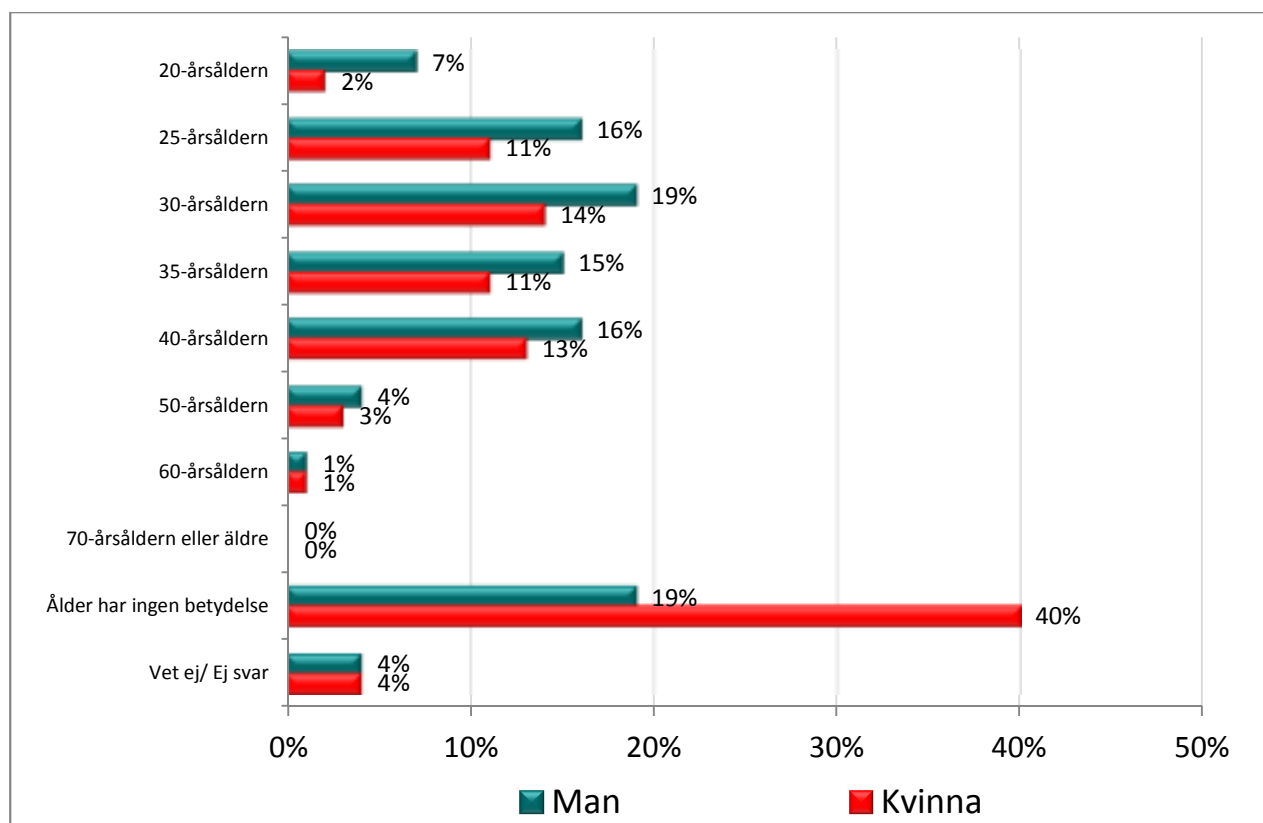


## Kommentar

- Kvinnor svarar i högre grad än männen omtänksam, ansvarsfull, trygg. Männerna svarar istället i högre grad intelligent, glad och sexintresserad.
- Personer i åldern 35-50 år svarar i högre grad ansvarsfull (28 %) och trygg (25 %).
- Personer med hemmavarande barn svarar i högre grad ansvarsfull (29 %) och/eller trygg (25 %). Framförallt småbarnsföräldrar (barn upp till 6 år) svarar ansvarsfull (31 %). Överhuvudtaget ser man att personer som lever i en relation (sambo eller särbo) i högre grad svarar ansvarsfull och/eller trygg.

## Kvinnor attraktivast i 30-årsåldern enligt män

Fråga 15: En kvinna är som mest attraktiv när hon är i...

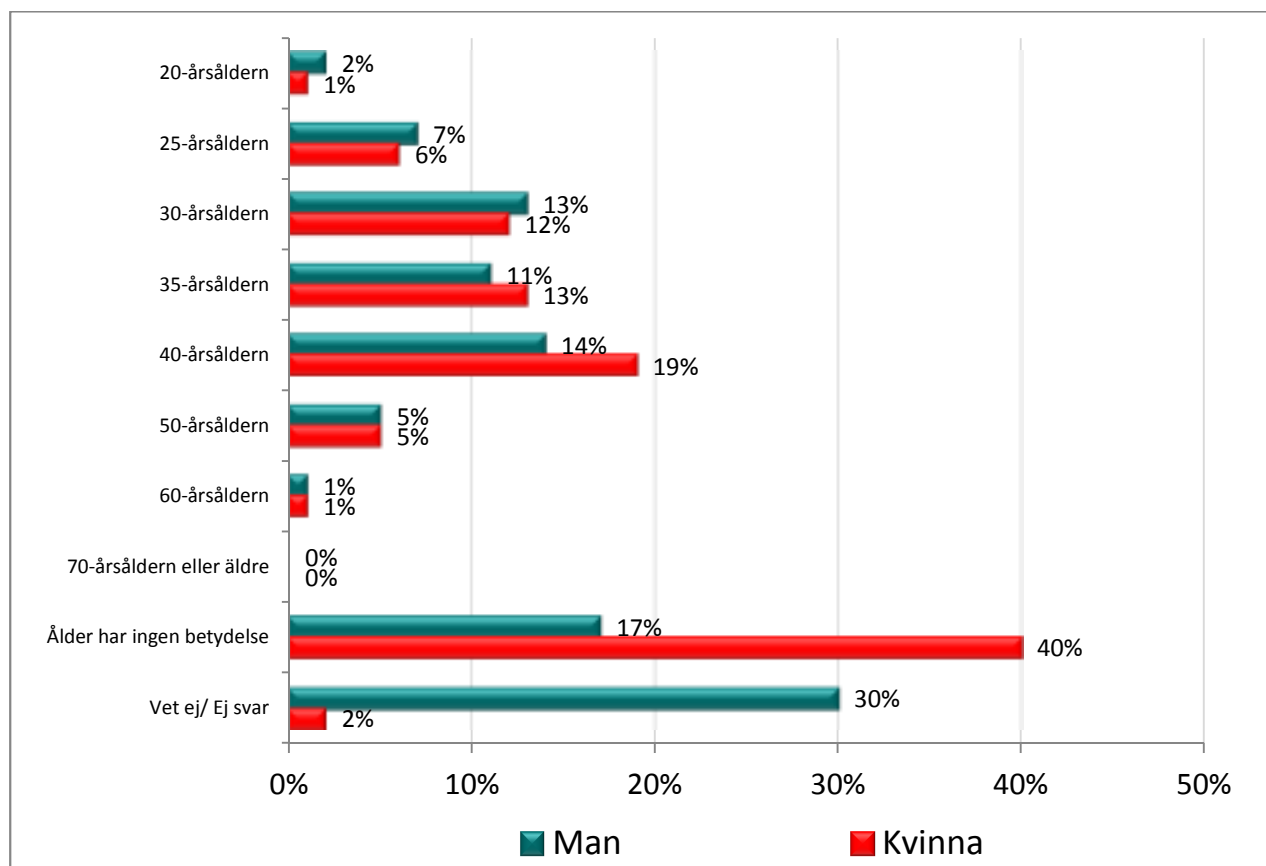


### Kommentar

- Män svarar i högre grad de yngre åldersgrupperna.
- Det finns ett samband mellan den egna åldern och när man tycker en kvinna är som mest attraktiv. Åldern ökar med den egna åldern.

## ”Ålder har ingen betydelse”, enligt kvinnor

### Fråga 16: En man är som mest attraktiv när han är i...



### Kommentar

- Kvinnornas vanligaste svar är att ålder inte har någon betydelse (40 %), följt av att en man är som mest attraktiv i 40-årsåldern (19 %). Det är tio år äldre än männens vanligaste svar.
- Vi ser mindre skillnader mellan mäns och kvinnors svar över när en man är som mest attraktiv, förutom att männen i högre grad svarar vet ej och kvinnorna att ålder inte har någon betydelse.
- Även kvinnornas svar om när en man är som mest attraktiv ökar i och med den egna åldern.

## Män har haft 14,7 sexpartners – kvinnor 10,5

### Fråga 17: Hur många personer har du haft sex med?

#### Genomsnittligt antal sexpartners i Sverige

- Män: 14,7
- Kvinnor: 10,5

#### Flest: Stockholms län

- Män: 18,5
- Kvinnor: 13,4

#### Minst antal: Jönköpings län

- Män: 12,1
- Kvinnor: 8,2



#### Kommentar

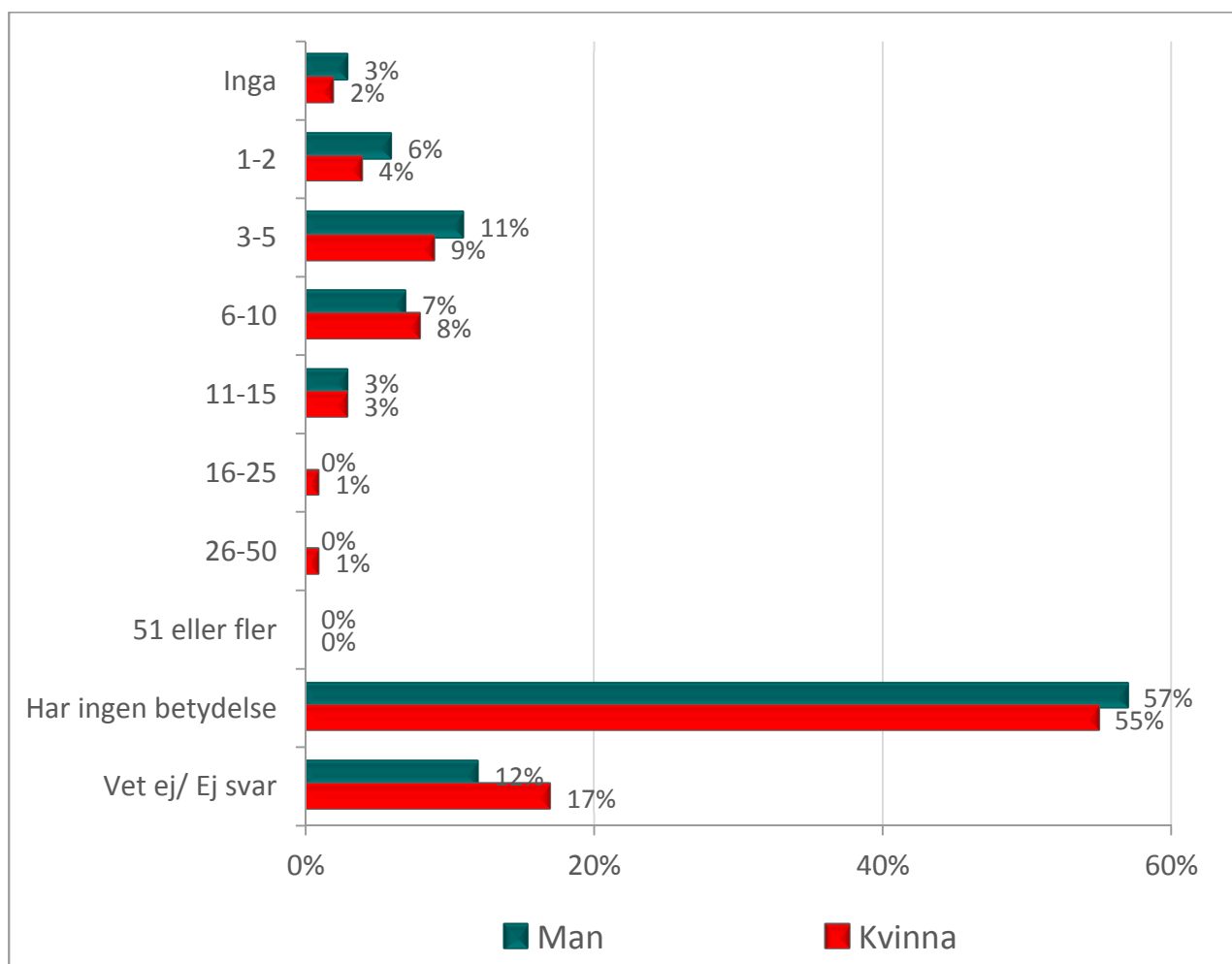
Antal sexpartners bland svenska män stämmer väl överens med Folkhälsoinstitutets undersökning *Sex i Sverige* som genomfördes 1996. Då var genomsnittet för män 15,0 *samlagspartners* (jämfört med 11,7 1967).<sup>1</sup>

För kvinnor tycks antalet ha ökat de senaste 15 åren. 1996 var genomsnittet för kvinnor 6,9 *samlagspartners* (jämfört med 3,0 1967).<sup>1</sup> I Viagrarrapporten 2011 är genomsnittligt antal sexpartners 10,5 för kvinnor.

*Obs! Definitionsskillnader mellan "haft sex med" och "samlagspartners".*

## Oviktigt hur många ens partner haft sex med

Fråga 18: Hur många sexpartners tycker du är okej att den du är tillsammans med har haft före dig?



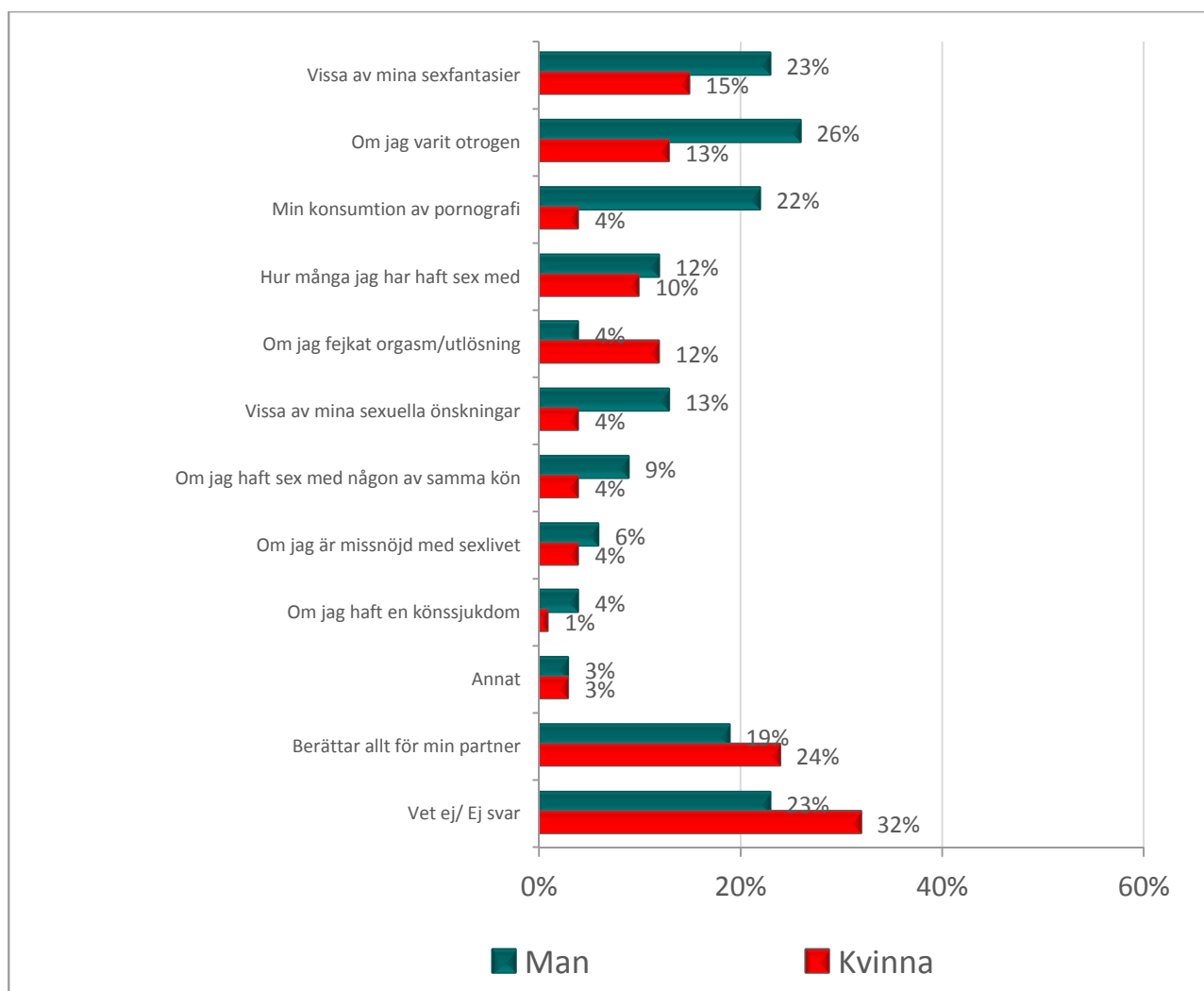
### Kommentar

- Över hälften av svenska män och kvinnor uppger att det inte har någon betydelse hur många sexpartners deras nuvarande har haft tidigare.
- Ett tydligt samband är att de som själva haft många partners (26 eller fler) i högre utsträckning svarar att antalet inte har någon betydelse (78 %).



# Var femte man och var fjärde kvinna berättar "allt" för sin partner

## Fråga 19: Vad skulle du aldrig berätta för din partner?

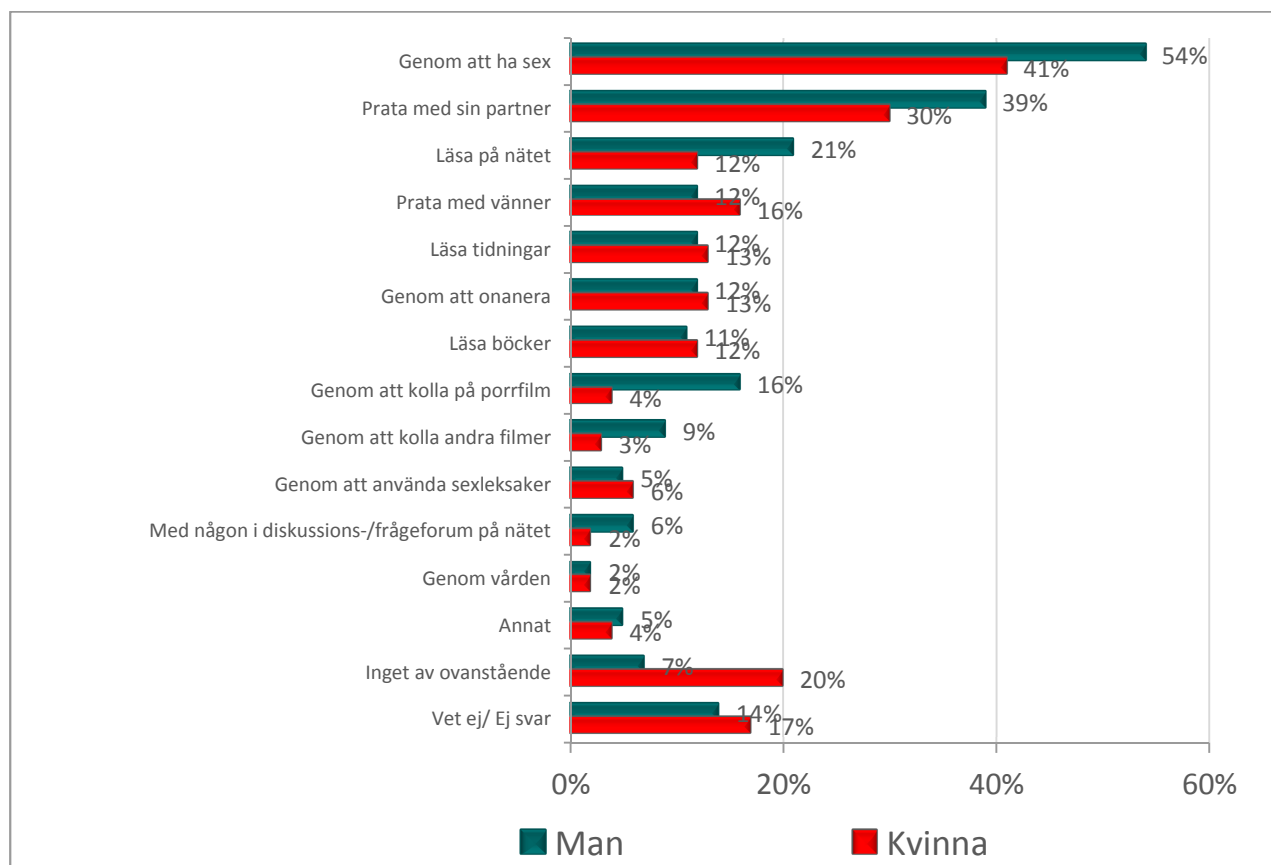


### Kommentar

- Yngre svarar oftare att de inte skulle berätta vissa av sina sexfantasier (25 %), sin porrkonsumtion (19 %) och sexuella önskningsar (13 %).
- Framför allt yngre män skulle inte berätta om sina fantasier (32 %), sin porrkonsumtion (29 %) samt vissa sexuella önskningsar (19 %). Medan yngre tjejer i högre grad svarar att de kan berätta allt för partnern (29 %).
- Män som varit med fler än 26 personer skulle i högre grad inte berätta om de varit otrogna (41 %). Kvinnor som varit med 26 eller fler personer skulle i högre grad inte berätta om sina sexuella fantasier (37 %).

## Vanligaste sättet att lära sig mer om sex: genom att ha sex – och prata med sin partner

Fråga 20: Hur lär du dig mer om sex och kärlek?  
(Flera svarsalternativ möjliga.)



### Kommentar

- De yngre personerna (20-34 år) svarar i högre utsträckning än övriga samtliga alternativ utom att läsa böcker. Framför allt lär de sig genom att: ha sex (57 %), prata med sin partner (43 %), läsa på nätet (36 %) och prata med vänner (33 %).
- Yngre kvinnor och män utmärker sig på några få alternativ. Yngre kvinnor svarar i högre grad att de lär sig genom att läsa tidningar (25 %) och använda sexleksaker (13 %). Yngre män däremot svarar i högre utsträckning än övriga att de ser porrfilm (24 %).

## **Del 4**

# **Svenska mäns och kvinnors drömpartner**

## Sveriges attraktivaste man enligt kvinnor

- 1 Mikael Persbrandt
- 2 Jan Eliasson
- 3 "Bygglovs-Matte" Carlsson
- 4 Ola Rapace
- 5 Joel Kinnaman
- 6 Rolf Lassgård
- 7 Måns Zelmerlöf
- 8 Henrik Lundqvist
- 9 Alexander Skarsgård
- 10 "Brolle" Kjell Junior Wallmark

*BAS: Kvinnor som attraheras av män. Avser "svensk kändis".*

## Sveriges attraktivaste kvinna enligt män

- 1 Jill Johnson
- 2 Prinsessan Madeleine
- 3 Isabella Scorupco
- 4 Tuva Novotny
- 5 Jessica Andersson
- 6 Lena Philipsson
- 7 Carin da Silva
- 8 Marie Serneholt
- 9 Petra "September" Marklund
- 10 Josephine Bornebusch

*BAS: Män som attraheras av kvinnor. Avser "svensk kändis".*

## Svenska kvinnor skulle helst tillbringa resten av sitt liv med ...

- 1 Jan Eliasson
- 2 "Bygglovs-Matte" Carlsson
- 3 Rolf Lassgård
- 4 Björn "Äntligen-Hemma" Christiernsson
- 5 Joel Kinnaman
- 6 "Brolle" Kjell Junior Wallmark
- 7 Henrik Lundqvist
- 8 Ola Rapace
- 9 Anders "Arga snickaren" Öfvergård
- 10 Krister Henriksson

*BAS: Kvinnor som attraheras av män. Avser "svensk kändis".*

## Sveriges män skulle helst vilja tillbringa resten av sitt liv med ...

- 1 "Mat-Tina" Nordström
- 2 Jill Johnson
- 3 Prinsessan Madeleine
- 4 Tuva Novotny
- 5 Jessica Andersson
- 6 Lena Philipsson
- 7 Isabella Scorupco
- 8 Petra "September" Marklund
- 9 Malin Åkerman
- 10 Lisbeth Åkerman

*BAS: Män som attraheras av kvinnor. Avser "svensk kändis".*

# Män och kvinnor 20-34 år

## Fakta från undersökningen

### Sexuella vanor och fantasier

**Hur ofta man har sex:** 53 % av kvinnorna har sex minst en gång i veckan. För män är motsvarande siffra 46 %.

**Hur ofta man vill ha sex:** 75 % av kvinnorna skulle *vilja* ha sex minst en gång i veckan. För män är motsvarande siffra 88 %.

**Hur länge ett bra förspel varar:** 47 % av kvinnorna vill ha ett förspel som varar 6-15 min, 24 % vill ha ett förspel som varar ännu längre. 45 % av männen vill ha ett förspel som varar 6-15 min, 25 % vill ha ett förspel som varar ännu längre.

**Hur länge ett bra samlag varar:** 34 % av kvinnorna vill ha ett samlag som varar 6-15 min, 45 % vill ha ett samlag som varar ännu längre. 30 % av männen vill ha samlag som varar 6-15 min, 53 % vill ha ett samlag som varar ännu längre.

**Topp 3 sexfantasier kvinnor:** 1) Sex utomhus 2) Hårt sex 3) Sex med flera samtidigt.

**Topp 3 sexfantasier män:** 1) Oralsex 2) Sex med en snygg främling 3) Sex utomhus.

### Sexuella problem

**Vanligaste sexuella problemen kvinnor:** 1) Minskad sexlust (50 %) 2) Svårt att få orgasm (47 %) 3) Svårt att bli sexuellt upphetsad (37 %) 4) Svårt att bli tillräckligt våt (31 %) 5) Prestationsångest (27 %).

**Vanligaste sexuella problemen män:** 1) För tidig utlösning (29 %) 2) Prestationsångest (24 %) 3) Svårt att få utlösning (13 %) samt Minskad sexlust (13 %) 4) Svårt att behålla ståndet under samlag (11 %) samt Svårt att bli sexuellt upphetsad (11 %) 5) Svårt att få stånd (7 %).

**Köpt potensläkemedel på nätet:** 3 % av männen i denna grupp har köpt potensläkemedel på nätet utan recept från läkare.

**Vem kvinnor pratar med om sexuella besvär:** 1) God vän 2) Partner 3) Läkare/sjukvård/terapeut.

**Vem män pratar med om sexuella besvär:** 1) Partner 2) God vän 3) Ingen.

### Manligt och kvinnligt i relationer

**Viktigast för ett bra sexliv enligt kvinnor:** 1) Förtroende för den andre 2) Att relationen är bra 3) Att ha roligt tillsammans.



**Viktigast för ett bra sexliv enligt män:** 1) Att ha roligt tillsammans 2) Att relationen är bra 3) Kommunikation.

**Viktigaste egenskaper hos en partner enligt kvinnor:** 1) Omtänksam 2) Trogen 3) Humoristisk.

**Viktigaste egenskaper hos en partner enligt män:** 1) Omtänksam 2) Trogen 3) Intelligent.

**Vad kvinnor aldrig skulle berätta för sin partner:** 1) Vissa av sina sexfantasier (19 %) 2) Antal sexpartners (13 %) 3) Om hon fejkat orgasm (12 %). 29 % av kvinnorna berättar allt för sin partner.

**Vad män aldrig skulle berätta för sin partner:** 1) Vissa av sina sexfantasier (32 %) 2) Sin porrkonsumtion (29 %) 3) Vissa av sina sexuella önskingar (19 %) samt Om han varit otrogen (19 %). 20 % av männen berättar allt för sin partner.

**Så lär sig kvinnor mer om sex/kärlek:** 1) Genom att ha sex (59 %) 2) Genom att prata med sin partner (45 %) 3) Genom att prata med vänner (38 %).

**Så lär sig män mer om sex/kärlek:** 1) Genom att ha sex (56 %) 2) Genom att läsa på nätet (43 %) 3) Genom att prata med sin partner (41 %). 24 % av männen i denna åldersgrupp lär sig mer om sex genom att kolla på porrfilm, för kvinnor i samma ålder är motsvarande siffra 10 %.

### Drömmannen och drömkvinnan

- Mest *attraktiva man* enligt kvinnor 20-34 år: 1) Joel Kinnaman 2) Alexander Skarsgård 3) "Brolle" Kjell Junior Wallmark.
- Vilken svensk man kvinnor i åldern 20-34 år helst skulle *tillbringa resten av sitt liv med*: 1) Joel Kinnaman 2) "Bygglovs-Matte" Carlsson 3) Alexander Skarsgård.
- Mest *attraktiva kvinna* enligt män 20-34 år: 1) Prinsessan Madeleine 2) Tuva Novotny 3) Isabella Scorupco
- Vilken svensk kvinna män i åldern 20-34 år helst skulle *tillbringa resten av sitt liv med*: 1) Malin Åkerman 2) Tuva Novotny 3) Prinsessan Madeleine

# Män och kvinnor 35-50 år

## Fakta från undersökningen

### Sexuella vanor och fantasier

**Hur ofta man har sex:** 47 % av kvinnorna har sex minst en gång i veckan. För män är motsvarande siffra 43 %.

**Hur ofta man vill ha sex:** 72 % av kvinnorna skulle *vilja* ha sex minst en gång i veckan. För män är motsvarande siffra 82 %.

**Hur länge ett bra förspel varar:** 42 % av kvinnorna vill ha ett förspel som varar 6-15 min, 28 % vill ha ett förspel som varar ännu längre. 44 % av männen vill ha ett förspel som varar 6-15 min, 33 % vill ha ett förspel som varar ännu längre.

**Hur länge ett bra samlag varar:** 40 % av kvinnorna vill ha ett samlag som varar 6-15 min, 36 % vill ha ett samlag som varar ännu längre. 38 % av männen vill ha samlag som varar 6-15 min, 47 % vill ha ett samlag som varar ännu längre.

**Topp 3 sexfantasier kvinnor:** 1) Sex utomhus 2) Sex med en snygg främling samt Sex med flera samtidigt 3) Sex med någon av samma kön.

**Topp 3 sexfantasier män:** 1) Sex utomhus 2) Sex med flera samtidigt 3) Oralsex.

### Sexuella problem

**Vanligaste sexuella problemen kvinnor:** 1) Minskad sexlust (56 %) 2) Svårt att få orgasm (35 %) 3) Svårt att bli sexuellt upphetsad (31 %) 4) Svårt att bli tillräckligt våt (24 %) 5) Prestationsångest (22 %).

**Vanligaste sexuella problemen män:** 1) För tidig utlösning (28 %) 2) Minskad sexlust (21 %) 3) Prestationsångest (18 %) 4) Svårt att behålla ståndet under samlag (11 %) 5) Svårt att få utlösning (10 %).

**Köpt potensläkemedel på nätet:** 2 % av männen i denna grupp har köpt potensläkemedel på nätet utan recept från läkare.

**Vem kvinnor pratar med om sexuella besvär:** 1) Partner 2) God vän 3) Ingen.

**Vem män pratar med om sexuella besvär:** 1) Ingen 2) Partner 3) God vän.

### Manligt och kvinnligt i relationer

**Viktigast för ett bra sexliv enligt kvinnor:** 1) Att relationen är bra 2) Att ha roligt tillsammans 3) Förtroende för den andre.

**Viktigast för ett bra sexliv enligt män:** 1) Att relationen är bra 2) Att ha roligt tillsammans 3) Att veta vad den andra uppskattar sexuellt.

**Viktigaste egenskaper hos en partner enligt kvinnor:** 1) Omtänksam 2) Trogen 3) Ansvarsfull samt Trygg.

**Viktigaste egenskaper hos en partner enligt män:** 1) Omtänksam 2) Intelligent 3) Trogen samt Humoristisk.

**Vad kvinnor aldrig skulle berätta för sin partner:** 1) Vissa av sina sexfantasier (21 %) 2) Om hon fejkat orgasm (12 %) 3) Antal sexpartners (10 %) samt Om hon varit otrogen (10 %). 28 % av kvinnorna berättar allt för sin partner.

**Vad män aldrig skulle berätta för sin partner:** 1) Om han varit otrogen (28 %) 2) Vissa av sina sexfantasier (27 %) 3) Sin porrkonsumtion (26 %). 17 % av männen berättar allt för sin partner.

**Så lär sig kvinnor mer om sex/kärlek:** 1) Genom att ha sex (40 %) 2) Genom att prata med sin partner (28 %) 3) Genom att onanera (15 %).

**Så lär sig män mer om sex/kärlek:** 1) Genom att ha sex (55 %) 2) Genom att prata med sin partner (36 %) 3) Genom att läsa på nätet (21 %).

### Drömmannen och drömkvinnan

- Mest *attraktiva man* enligt kvinnor 35-50 år: 1) "Bygglovs-Matte" Carlsson 2) Ola Rapace 3) Henrik Lundqvist.
- Vilken svensk man kvinnor i åldern 35-50 år helst skulle *tillbringa resten av sitt liv med*: 1) "Bygglovs-Matte" Carlsson 2) Henrik Lundqvist 3) Björn "Äntligen Hemma" Christiernsson.
- Mest *attraktiva kvinna* enligt män 35-50 år: 1) Tuva Novotny 2) Jill Johnson 3) Marie Serneholt.
- Vilken svensk kvinna män i åldern 35-50 år helst skulle *tillbringa resten av sitt liv med*: 1) Tuva Novotny 2) Jessica Andersson 3) Prinsessan Madeleine.

# Män och kvinnor 51+

## Fakta från undersökningen

### Sexuella vanor och fantasier

**Hur ofta man har sex:** 19 % av kvinnorna har sex minst en gång i veckan. För män är motsvarande siffra 28 %.

**Hur ofta man vill ha sex:** 37 % av kvinnorna skulle *vilja* ha sex minst en gång i veckan. För män är motsvarande siffra 64 %.

**Hur länge ett bra förspel varar:** 36 % av kvinnorna vill ha ett förspel som varar 6-15 min, 20 % vill ha ett förspel som varar ännu längre. 41 % av männen vill ha ett förspel som varar 6-15 min, 37 % vill ha ett förspel som varar ännu längre.

**Hur länge ett bra samlag varar:** 27 % av kvinnorna vill ha ett samlag som varar 6-15 min, 27 % vill ha ett samlag som varar ännu längre. 11 % av kvinnorna vill ha ett samlag som varar mellan 0 och 5 minuter. 43 % av männen vill ha samlag som varar 6-15 min, 38 % vill ha ett samlag som varar ännu längre. 8 % av männen vill ha ett samlag som varar mellan 0 och 5 minuter.

**Topp 3 sexfantasier kvinnor:** 1) Sex utomhus 2) Sex med en snygg främling 3) Sex med flera samtidigt.

**Topp 3 sexfantasier män:** 1) Sex utomhus 2) Oralsex 3) Sex med flera samtidigt.

### Sexuella problem

**Vanligaste sexuella problemen kvinnor:** 1) Minskad sexlust (51 %) 2) Svårt att bli sexuellt upphetsad (38 %) 3) Svårt att få orgasm (33 %) 4) Svårt att bli tillräckligt våt (31 %) 5) Prestationsångest (17 %).

**Vanligaste sexuella problemen män:** 1) Minskad sexlust (29 %) 2) För tidig utlösning (28 %). 3) Svårt att behålla ståendet under samlag (25 %) 4) Svårt att få stånd (24 %) 5) Prestationsångest (22 %).

**Köpt potensläkemedel på nätet:** 4 % av männen i denna grupp har köpt potensläkemedel på nätet utan recept från läkare.

**Vem kvinnor pratar med om sexuella besvär:** 1) Partner 2) Ingen 3) God vän.

**Vem män pratar med om sexuella besvär:** 1) Partner 2) Ingen 3) God vän.

### Manligt och kvinnligt i relationer

**Viktigast för ett bra sexliv enligt kvinnor:** 1) Att relationen är bra 2) Förtroende för den andre 3) Att ha roligt tillsammans.

**Viktigast för ett bra sexliv enligt män:** 1) Att relationen är bra 2) Att veta vad den andra uppskattar sexuellt 3) Att ha roligt tillsammans.

**Viktigaste egenskaper hos en partner enligt kvinnor:** 1) Omtänksam 2) Trogen 3) Ansvarsfull.

**Viktigaste egenskaper hos en partner enligt män:** 1) Omtänksam 2) Trogen 3) Intelligent samt Glad.

**Vad kvinnor aldrig skulle berätta för sin partner:** 1) Om hon varit otrogen (15 %) 2) Om hon fejkat orgasm (13 %) 3) Vissa av sina sexfantasier (10 %). 20 % av kvinnorna berättar allt för sin partner.

**Vad män aldrig skulle berätta för sin partner:** 1) Om han varit otrogen (29 %) 2) Vissa av sina sexfantasier (16 %) 3) Sin porrkonsumtion (15 %). 20 % av männen berättar allt för sin partner.

**Så lär sig kvinnor mer om sex/kärlek:** 1) Genom att ha sex (32 %) 2) Genom att prata med sin partner (23 %) 3) Genom att läsa böcker (11 %).

**Så lär sig män mer om sex/kärlek:** 1) Genom att ha sex (52 %) 2) Genom att prata med sin partner (40 %) 3) Genom att kolla på porrfilm (11 %).

### Drömmannen och drömkvinnan

- Mest *attraktiva man* enligt kvinnor 51+: 1) Jan Eliasson 2) Mikael Persbrandt 3) Rolf Lassgård.
- Vilken svensk man kvinnor 51+ helst skulle *tillbringa resten av sitt liv med*: 1) Jan Eliasson 2) Rolf Lassgård 3) Krister Henriksson.
- Mest *attraktiva kvinna* enligt män 51+: 1) Jill Johnson 2) Lena Philipsson 3) Lena Endre.
- Vilken känd svensk kvinna män 51+ helst skulle *tillbringa resten av sitt liv med*: 1) Jill Johnson 2) Lena Philipsson 3) Jessica Andersson.

# Män och kvinnor 65+

## Fakta från undersökningen

### Sexuella vanor och fantasier

**Hur ofta man har sex:** 15 % i gruppen 65+ har sex minst en gång i veckan. (Kvinnor 13 % och Män 19 %).

**Hur ofta man vill ha sex:** 39 % skulle *vilja* ha sex minst en gång i veckan. (För kvinnor är siffran 27 % och för män 55 %).

**Hur länge ett bra förspel varar:** 32 % av kvinnorna vill ha ett förspel som varar 6-15 min, 15 % vill ha ett förspel som varar ännu längre. 44 % av männen vill ha ett förspel som varar 6-15 min, 30 % vill ha ett förspel som varar ännu längre.

**Hur länge ett bra samlag varar:** 25 % av kvinnorna vill ha ett samlag som varar 6-15 min, 21 % vill ha ett samlag som varar ännu längre. 15 % av kvinnorna vill ha ett samlag som varar mellan 0 och 5 minuter. 47 % av männen vill ha samlag som varar 6-15 min, 31 % vill ha ett samlag som varar ännu längre. 10 % av männen vill ha ett samlag som varar mellan 0 och 5 minuter.

**Topp 3 sexfantasier kvinnor:** 1) Sex utomhus 2) Sex med en snygg främling 3) Sex med någon av samma kön. *Kommentar: Kvinnor 65+ fantiserar mindre om sex än yngre kvinnor.*

**Topp 3 sexfantasier män:** 1) Sex utomhus 2) Oralsex 3) Sex med flera samtidigt. *Kommentar: Män 65+ fantiserar mindre om sex än yngre män. Dock fantiserar de mer om sex än jämnåriga kvinnor.*

### Sexuella problem

**Vanligaste sexuella problemen kvinnor:** 1) Minskad sexlust (47 %) 2) Svårt att bli sexuellt upphetsad (36 %) 3) Svårt att få orgasm (30 %) 4) Svårt att bli tillräckligt våt (26 %) 5) Smärta vid samlag (14 %).

**Vanligaste sexuella problemen män:** 1) Minskad sexlust (37 %) 2) Svårt att få stånd (26 %) 3) För tidig utlösning (25 %) 4) Svårt att behålla ståndet under samlag (24 %) samt Svårt att få utlösning 24 (%) 5) Svårt att bli sexuellt upphetsad (21 %).

**Köpt potensläkemedel på nätet:** 3 % av männen i denna grupp har köpt potensläkemedel på nätet utan recept från läkare.

**Vem kvinnor pratar med om sexuella besvär:** 1) Partner 2) Ingen 3) God vän.

**Vem män pratar med om sexuella besvär:** 1) Partner 2) Ingen 3) Läkare/sjukvård/terapeut.

## Manligt och kvinnligt i relationer

**Viktigast för ett bra sexliv enligt kvinnor:** 1) Att relationen är bra 2) Förtroende för den andre 3) Att ha roligt tillsammans.

**Viktigast för ett bra sexliv enligt män:** 1) Att relationen är bra 2) Att veta vad den andra uppskattar sexuellt 3) Förtroende för den andra.

**Viktigaste egenskaper hos en partner enligt kvinnor:** 1) Omtänksam 2) Trogen 3) Ansvarsfull.

**Viktigaste egenskaper hos en partner enligt män:** 1) Omtänksam 2) Trogen 3) Intelligent.

**Vad kvinnor aldrig skulle berätta för sin partner:** 1) Om hon varit otrogen (17 %) 2) Om hon fejkat orgasm (15 %) 3) Vissa av sina sexfantasier (8 %) samt Hur många hon haft sex med (8 %). Kvinnor 65+ utmärker sig bland andra kvinnor genom att vara dem som mest sällan berättar allt för sin partner (endast 17 % berättar allt för sin partner, jämfört med genomsnittet bland kvinnor på 24 %).

**Vad män aldrig skulle berätta för sin partner:** 1) Om han varit otrogen (33 %) 2) Hur många han haft sex med (18 %) 3) Vissa av sina sexfantasier (16 %). 19 % av männen uppger att de berättar allt för sin partner.

**Så lär sig kvinnor mer om sex/kärlek:** 1) Genom att ha sex (29 %) 2) Genom att prata med sin partner (17 %) 3) Genom att läsa böcker (10 %).

**Så lär sig män mer om sex/kärlek:** 1) Genom att ha sex (51 %) 2) Genom att prata med sin partner (35 %) 3) Genom att kolla på porrfilm (10 %).

## Drömmannen och drömkvinnan

- Mest *attraktiva man* enligt kvinnor 65+: 1) Jan Eliasson 2) Mikael Persbrandt 3) Anders Borg.
- Vilken svensk man kvinnor 65+ helst skulle *tillbringa resten av sitt liv med*: 1) Jan Eliasson 2) Rolf Lassgård 3) Krister Henriksson.
- Mest *attraktiva kvinna* enligt män 65+: 1) Lena Philipsson 2) Jill Johnson 3) Lill Lindfors.
- Vilken känd svensk kvinna män 65+ helst skulle *tillbringa resten av sitt liv med*: 1) Lena Philipsson 2) Lill Lindfors 3) Jessica Andersson.

# Småbarnsföräldrar (har barn upp till 6 år)

## Fakta från undersökningen

### Sexuella vanor och fantasier

**Hur ofta man har sex:** 52 % har sex minst en gång i veckan. (Kvinnor 55 % och Män 49 %).

**Hur ofta man vill ha sex:** 80 % skulle *vilja* ha sex minst en gång i veckan. (För kvinnor är siffran 71 % och för män 89 %). Mer än var tredje småbarnsförälder (37 %) skulle vilja ha sex tre gånger i veckan eller oftare.

**Hur länge ett bra förspel varar:** 53 % av kvinnorna vill ha ett förspel som varar 6-15 min, 23 % vill ha ett förspel som varar ännu längre. 13 % vill ha ett förspel som varar mellan 0 och 5 minuter. 54 % av männen vill ha ett förspel som varar 6-15 min, 22 % vill ha ett förspel som varar ännu längre. 17 % vill ha ett förspel som varar mellan 0 och 5 minuter.

**Hur länge ett bra samlag varar:** 44 % av kvinnorna vill ha ett samlag som varar 6-15 min, 35 % vill ha ett samlag som varar ännu längre. 5 % vill ha ett samlag som varar mellan 0 och 5 minuter. 48 % av männen vill ha ett samlag som varar 6-15 min, 41 % vill ha ett samlag som varar ännu längre. 5 % vill ha ett samlag som varar mellan 0 och 5 minuter.

**Topp 3 sexfantasier kvinnor:** 1) Sex utomhus 2) Sex med flera samtidigt 3) Sex med någon av samma kön.

**Topp 3 sexfantasier män:** 1) Sex utomhus samt Oralsex 2) Sex med en snygg främling 3) Sex med flera samtidigt.

### Sexuella problem

**Vanligaste sexuella problemen kvinnor:** 1) Minskad sexlust (60 %) 2) Svårt att bli sexuellt upphetsad (36 %) samt Svårt att få orgasm (36 %) 3) Svårt att bli tillräckligt våt (28 %) 4) Prestationsångest (21 %) 5) Smärta vid samlag (18 %).

**Vanligaste sexuella problemen män:** 1) För tidig utlösning (29 %) 2) Minskad sexlust (19 %) 3) Prestationsångest (16 %) 4) Svårt att få utlösning (8 %) 5) Svårt att behålla ståendet under samlag (7 %).

**Vem kvinnor pratar med om sexuella besvär:** 1) Partner 2) God vän 3) Ingen.

**Vem män pratar med om sexuella besvär:** 1) Ingen 2) Partner 3) God vän.

### Manligt och kvinnligt i relationer



**Viktigast för ett bra sexliv enligt kvinnor:** 1) Att relationen är bra 2) Att ha roligt tillsammans 3) Förtroende för den andre.

**Viktigast för ett bra sexliv enligt män:** 1) Att relationen är bra 2) Att veta vad den andra uppskattar sexuellt samt Att ha roligt tillsammans 3) Förtroende för den andra.

**Viktigaste egenskaper hos en partner enligt kvinnor:** 1) Omtänksam 2) Ansvarsfull 3) Trogen.

**Viktigaste egenskaper hos en partner enligt män:** 1) Omtänksam 2) Trogen 3) Intelligent.

**Vad kvinnor aldrig skulle berätta för sin partner:** 1) Vissa av sina sexfantasier (26 %) 2) Om hon varit otrogen (12 %) 3) Om hon fejkat orgasm (10 %). 26 % av kvinnorna berättar allt för sin partner.

**Vad män aldrig skulle berätta för sin partner:** 1) Vissa av sina sexfantasier (34 %) 2) Om han varit otrogen (19 %) 3) Sin porrkonsumtion (27 %). 13 % av männen berättar allt för sin partner, vilket är lägre än genomsnittet bland män (19 %).

**Så lär sig kvinnor mer om sex/kärlek:** 1) Genom att ha sex (42 %) 2) Genom att prata med sin partner (33 %) 3) Genom att onanera (17 %).

**Så lär sig män mer om sex/kärlek:** 1) Genom att ha sex (63 %) 2) Genom att prata med sin partner (37 %) 3) Genom att läsa på nätet (19 %).

### Drömmannen och drömkvinnan

- Mest *attraktiva man* enligt småbarnsmammor 1) Ola Rapace 2) Henrik Lundqvist 3) Björn "Äntligen Hemma" Christiernsson.
- Vilken svensk man småbarnsmammor helst skulle *tillbringa resten av sitt liv med:* 1) "Bygglovs-Matte" Carlsson 2) Björn "Äntligen Hemma" Christiernsson 3) Anders "Arga snickaren" Öfvergård.
- Mest *attraktiva kvinna* enligt småbarnspappor: 1) Tuva Novotny 2) Josephine Bornebusch 3) Prinsessan Madeleine.
- Vilken känd svensk kvinna småbarnspappor helst skulle *tillbringa resten av sitt liv med:* 1) Prinsessan Madeleine 2) Carina Berg 3) Josephine Bornebusch.

# Män och kvinnor som attraheras av personer av samma kön

## Fakta från undersökningen

Urvalsgruppen är liten och svaren ska tolkas med försiktighet. För statistik kring sexuella vanor, fantasier, problem samt manligt och kvinnligt i relationer i denna grupp, vänligen kontakta Annelie Barkelund på Pfizer.

### Drömmannen och drömkvinnan

Obs! Litet urval. Svaren ska tolkas med försiktighet.

- Mest *attraktiva man* enligt män som attraheras av män: 1) Alexander Skarsgård 2) "Bygglovs-Matte" Carlsson 3) Ola Rapace.
- Vilken svensk man som män som attraheras av män helst skulle *tillbringa resten av sitt liv med*: 1) Prins Carl Philip 2) Anders "Arga snickaren" Öfvergård 3) Ola Rapace.
- Mest *attraktiva kvinna* enligt kvinnor som attraheras av kvinnor 1) Noomi Rapace 2) Prinsessan Madeleine 3) Petra "September" Marklund.
- Vilken känd svensk kvinna som kvinnor som attraheras av kvinnor helst skulle *tillbringa resten av sitt liv med*: 1) Noomi Rapace 2) Tuva Novotny 3) Carina Berg.